**Сводная таблица по Нормативам « Здоровое поколение»**

***От»\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_\_г***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, Имя, Отчество** | **Год рождения** | **Школа, класс** | **Ступень**  **(2,4,5)** | **Значок** | |
| **серебряный** | **золотой** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |

**Серебряных : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Золотых : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Учитель физической культуры : ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ф.И.О**

**Протокол  
 сдачи нормативов по физической подготовке учащихся общеобразовательных**

**учебных заведений Кыргызской Республики**

**« Здоровое поколение»  
4 ступень (14-15 лет) 8-9 классы**

**(наименование образовательной организации)**

**Дата проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ЮНОШИ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№** | **Ф.И.О.** | | **Год и дата рожде-ния** | **Бег 60 м,** | **Бег 1500 м** | **Подтягивание из виса на высокой перекладине** | **Прыжок в длину с места** | | | | **Наклон вперед из полож. сидя с прямыми ногами** | **Метание мяча 150 г, м** | | | **Плавание 50м или кросс по пересеч. местности 2000м** | **Туристический поход**  **10км** | **Выполнение норм на серебряный или золотой значок** |  |
|  |
| 1 | | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
|  |  | |  | сек | Мин.сек | К-во.раз |  | | см |  | см |  | м |  | Мин.сек | Км. |  |  |
| **1** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **28** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **29** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Количество принимающих участие в сдаче нормативов | | | | | |  | Руководитель комиссии  Члены комиссии :1  2  3  Подпись/расшифровка | | | | | | | | | | | |
| Количество сдавших нормативы | | | | | |  |
| Количество сдавших нормативы на серебряный/золотойзначок | | | | |  |  |
| Ф.И.О учителя физической культуры | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол  
 сдачи нормативов по физической подготовке учащихся общеобразовательных**

**учебных заведений Кыргызской Республики**

**« Здоровое поколение»  
4 ступень (14-15 лет) 8-9 классы**

**(наименование образовательной организации)**

**Дата проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ДЕВУШКИ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№** | **Ф.И.О.** | | **Год и дата рожде-ния** | **Бег 60 м,** | **Бег 1500 м** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине** | **Прыжок в длину с места** | | | | **Наклон вперед из полож. сидя с прямыми ногами** | **Метание мяча 150 г, м** | | | **Плава -ние 50м или кросс по пересечместности 1000м** | **Туристический поход**  **10км** | **Выполнение норм на серебряный или золотой значок** |  |
|  |
| 1 | | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
|  |  | |  | сек | Мин. сек | К-во.раз  за 1 мин |  | | см |  | см |  | м |  | Мин.сек | Км. |  |  |
| **1** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Количество принимающих участие в сдаче нормативов | | | | | |  | Руководитель комиссии  Члены комиссии :1  2  3  Подпись/расшифровка | | | | | | | | | | | |
| Количество сдавших нормативы | | | | | |  |
| Количество сдавших нормативы на серебряный/золотойзначок | | | | |  |  |
| Ф.И.О учителя физической культуры | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол  
 сдачи нормативов по физической подготовке учащихся общеобразовательных**

**учебных заведений Кыргызской Республики**

**« Здоровое поколение»  
5 ступень (16-17 лет) 10-11 классы**

**(наименование образовательной организации)**

**Дата проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ДЕВУШКИ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№** | **Ф.И.О.** | | **Год и дата рожде-ния** | **Бег 60 м,** | **Бег 1500 м** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине** | | **Прыжок в длину с места** | | | | **Стрельба из пневматичес кой винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистан.10м** | **Метание спортивного снаряда 500гр** | | | **Плава -ние 50м или кросс по пересечместности 2000м** | **Туристический поход**  **10км** | **Выполнение норм на серебряный или золотой значок** |  |
|  |
| **1** | | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** |
|  |  | |  | **сек** | **Мин. сек** | **К-во раз**  **за 1 мин** | |  | | **см** |  | **3 пробных 5 зачетных** |  | **М** |  | **Мин.сек** | **Км.** |  |  |
| **1** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Количество принимающих участие в сдаче нормативов | | | | | | |  | Руководитель комиссии  Члены комиссии :1  2  3  Подпись/расшифровка | | | | | | | | | | | | |
| Количество сдавших нормативы | | | | | | |  |
| Количество сдавших нормативы на серебряный/золотойзначок | | | | | |  |  |
| Ф.И.О учителя физической культуры | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол  
 сдачи нормативов по физической подготовке учащихся общеобразовательных**

**учебных заведений Кыргызской Республики**

**« Здоровое поколение»  
5 ступень (16-17 лет) 10-11 классы**

**(наименование образовательной организации)**

**Дата проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ЮНОШИ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№** | **Ф.И.О.** | | **Год и дата рожде**  **ния** | **Бег 60 м,** | **Бег 1500 м** | **Подтягивание из виса на высокой перекла- дине** | **Прыжок в длину с места** | | | | **Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистан.10м** | **Метание спортивного снаряда 700гр** | | | **Плава -ние 50м или кросс по пересечместности 3000м** | **Туристический поход**  **10км** | **Выполнение норм на серебряныйили золотой значок** |  |
|  |
| 1 | | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
|  |  | |  | сек | Мин. сек | К-во.раз |  | | см |  | 3 пробных 5 зачетных |  | М |  | Мин.сек | Км. |  |  |
| **1** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Количество принимающих участие в сдаче нормативов | | | | | |  | Руководитель комиссии  Члены комиссии :1  2  3  Подпись/расшифровка | | | | | | | | | | | |
| Количество сдавших нормативы | | | | | |  |
| Количество сдавших нормативы на серебряный/золотойзначок | | | | |  |  |
| Ф.И.О учителя физической культуры | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол  
 сдачи нормативов по физической подготовке учащихся общеобразовательных**

**учебных заведений Кыргызской Республики**

**« Здоровое поколение»  
2 ступень (10-11лет) 4-5классы**

**(наименование образовательной организации)**

**Дата проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МАЛЬЧИКИ** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№** | Ф.И.О. | | Год и дата рожде-ния | Челноч.бег 4х9м или Бег 30 м, | Кросс 1500 м, по пересеченной местности | Подтягива- ние из виса на высокой перекла- дине | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | | | | Наклон вперед из положения сидя спрямыми ногами | Метание мяча 150гр. | | | Плава -ние 25м или кросс по пересеч. местности 500\800м | Выполнение норм на серебряный или золотой значок |  |
|  |
| 1 | | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
|  |  | |  | сек | Мин. сек | К-во.раз |  | | см |  | см |  | М |  | Мин.сек |  |  |
| **1** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Количество принимающих участие в сдаче нормативов | | | | | |  | Руководитель комиссии  Члены комиссии :1  2  3  Подпись/расшифровка | | | | | | | | | | |
| Количество сдавших нормативы | | | | | |  |
| Количество сдавших нормативы на серебряный/золотойзначок | | | | |  |  |
| Ф.И.О учителя физической культуры | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол  
 сдачи нормативов по физической подготовке учащихся общеобразовательных**

**учебных заведений Кыргызской Республики**

**« Здоровое поколение»  
2 ступень (10-11лет) 4-5классы**

**(наименование образовательной организации)**

**Дата проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ДЕВОЧКИ** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№** | Ф.И.О. | | Год и дата рожде- ния | Челночный бег 4х9м или Бег 30 м, | Кросс 1500 м, по пересеченной местности | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | | | | Наклон вперед из положения сидя с прямыми ногами | Метание мяча 150гр. | | | Плавание  25м или кросс по пересеч. местности 300\500м | Выполнение норм на серебряный или золотой значок |  |
|  |
| 1 | | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
|  |  | |  | сек | Мин. сек | К-во.раз за 1 мин. |  | | см |  | см |  | М |  | Мин.сек |  |  |
| **1** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Количество принимающих участие в сдаче нормативов | | | | | |  | Руководитель комиссии  Члены комиссии :1  2  3  Подпись/расшифровка | | | | | | | | | | |
| Количество сдавших нормативы | | | | | |  |
| Количество сдавших нормативы на серебряный/золотойзначок | | | | |  |  |
| Ф.И.О учителя физической культуры | | | | | | | | | | | | | | | |